

Discussieonderwerp december - De waarde van vriendschap

Ikeda Sensei zegt: “Mensen die een zware tegenslag hebben ervaren of een groot drama in hun leven hebben gekend, kunnen de waarde van het leven en de schoonheid van echte vriendschap op de juiste waarde schatten. Zelfstandige mensen die vol overtuiging hun eigen pad volgen, zijn niet alleen goede en betrouwbare vrienden, ze kunnen anderen ook inspireren echte vrienden te zijn.

“Bamboeplanten zijn prachtig in de herfst. Elke bamboeplant staat op zichzelf en groeit recht en hoog de lucht in. Maar onder de grond zijn hun wortels onzichtbaar met elkaar verbonden. Op dezelfde manier is echte vriendschap geen afhankelijke relatie, maar een onafhankelijke. Het is een band die zelfstandige mensen met elkaar verbindt; echte vrienden delen op spiritueel niveau dezelfde toewijding.”¹

“Het lijkt misschien dat vriendschappen spontaan ontstaan en zich vanzelf ontwikkelen, maar in feite moeten we ze voeden met de jeugdige houding om te willen groeien en vooruit te gaan. Het is belangrijk dat we altijd bereid zijn om voor elkaar klaar te staan, elkaar aan te moedigen en te helpen, terwijl we werken aan de verwezenlijking van onze doelen.”²

Hoe sterk of capabel we ook zijn, er komt onvermijdelijk een tijd waarin we een echte vriend nodig hebben om ons te steunen op de grillige paden van het leven. Door deze steun en aanmoediging kunnen we uitgroeien tot sterke, onafhankelijke mensen, die op hun beurt de groei van anderen kunnen gaan ondersteunen. En als we iemand worden die voor zijn of haar vrienden kan chanten, kunnen we zeggen dat we zelf een echte vriend zijn geworden. Hoewel we weten dat vrienden belangrijk zijn, kan het lastig zijn om goede vrienden te maken, vooral als we ouder worden. Ons leven wordt ingewikkelder, we stellen ons hart wat minder makkelijk open en vrije tijd wordt steeds schaarser. Soms worden onze inspanningen om vriendschappen te sluiten of te verdiepen niet beantwoord. Hierdoor kunnen we aan onszelf of aan onze eigenwaarde gaan twijfelen. Maar het boeddhisme leert ons dat sterke, gezonde relaties voortkomen uit het besluit om een geweldig persoon te worden, ongeacht onze omstandigheden.

Vriendschap begint bij onszelf. Als we op zoek zijn naar echte vrienden, is het belangrijk om bij elke ontmoeting oprecht te zijn en alles te geven. Dan ontwikkelen we na verloop van tijd een band die door niets aan het wankelen kan worden gebracht. Vanuit zo'n open hart ontwikkelen we prachtige vriendschappen.

Het boeddhisme leert ons dat ieder van ons een oneindig waardevolle boeddha is met een unieke missie die alleen wij kunnen vervullen. Onze boeddhistische beoefening helpt ons trouw te blijven aan onszelf en sterk te worden, zodat we een echte vriend voor iedereen kunnen zijn.

Zoals Nichiren Daishonin schrijft: “Wat prachtig! U heeft zich aangesloten bij een vriend in de orchideeënkamer en net als de braamstruik die in een hennepveld groeit, heeft u geleerd rechtop te staan!” (GND-I, 63)

- Wat betekent vriendschap voor jou?

¹ *Gesprekken met jongeren*, deel 1, 58.

² *Idem*, 60.

- Wat doe jij om goede vriendschappen op te bouwen?
- Heb je door je boeddhistische beoefening diepere vriendschappen opgebouwd? Heb je daar een ervaring mee?